

**МБОУ «Старгородская основная общеобразовательная школа»**

**Темниковского муниципального района РМ**

**Аннотация к рабочей программе  
по учебному предмету  
«Физическая культура», 1-4 классы**

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», 1-4 классы**

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Ляха (М, «Просвещение»), а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Предмет входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне начального и основного общего образования.

Программа реализуется с помощью учебника Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

### **Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы**

Изучение учебного предмета «Физическая культура» предусматривается в течение 4 лет, в 1-4 классах по 2 часа в неделю. Всего на изучение предмета физическая культура отводится 270 часов, 66 часов - 1 класс, 68 часов – 2-4 классы.

### **Цель изучения учебного предмета**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

### **Структура учебного предмета**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для

изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

### **Основные образовательные технологии**

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение, элементы технологии программируемого обучения.

### **Требования к результатам освоения учебного предмета**

Программа устанавливает требования к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования по Физической культуре на личностном, метапредметном и предметном уровнях.

### **Общая трудоемкость учебного предмета**

Количество часов в год – 1 класс-66, 2-4 классы – 68; количество часов в неделю – 2 (в каждом классе), практических занятий -270.

### **Формы контроля**

Промежуточная аттестация - согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ**

Учебные материалы для ученика

Физическая культура, 1-4 классы, Лях В.И., Акционерное общество

«Издательство

«Просвещение»

Методические материалы для учителя

Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы : учеб.

пособие для

общеобразовательных . организаций / В. И. Лях. — 2-е изд. — М. :

Просвещение

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

**ИНТЕРНЕТ**

Библиотека ЦОК